

Všichni chceme stárnout doma

Datum vydání 14.04.2025

Stárnutí v domácím prostředí je cílem každého z nás. Když věk přestane dovolovat zvládání každodenních úkolů, kdo nám pomůže? Kdo poskytne podporu našim vyčerpaným blízkým? A jaké jsou možnosti péče pro seniory a jejich rodiny přímo v jejich domácím prostředí?

Odpovědi na tyto otázky naleznete 13. května 2025 v Knihovně města Hradce Králové, na adrese Wonkova ulice 1262/1a. Od 12:00 do 16:00 hodin budou k dispozici ochotní a vstřícní sociální pracovníci, kteří představí široké spektrum služeb pro seniory a jejich rodiny v domácím prostředí. Akci pořádají pracovní skupiny komunitního plánování statutárního města Hradec Králové zaměřené na seniory a osoby se zdravotním postižením.

V přízemí knihovny vás zástupci poskytovatelů jednotlivých služeb seznámí se všemi dostupnými možnostmi podpory, které se navzájem doplňují a nabízejí komplexní péči. Zástupců města a Úřadu práce v HK se můžete zeptat na možnosti finanční i nefinanční podpory, např. čerpání příspěvku na péči. Už nemusíte složitě hledat na internetu, vše potřebné bude na jednom místě. Služby, které se budou prezentovat, nabízejí zejména pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, doprovod k lékaři, zdravotní péči, krátkodobé a dlouhodobé pobyty v zařízeních s profesionální péčí, a mnoho dalšího. Na místě si budete moci vyzkoušet bezplatný test paměti, geronto-oblek, který simuluje stárnutí, a virtuální brýle od Kaleido vás unesou do všech možných koutů světa. Seznámíte se s tzv. asistivními technologiemi, které rovněž umožňují lidem v seniorském věku setrvat co nejdéle v domácím prostředí.

Mgr. Martina Kalousková

koordinátor komunitního plánování

T +420 495 707 329 • martina.kalouskova@mmhk.cz

Bc. Michaela Kopta Šedivá

ředitelka Domova Arreta o.p.s.

M +420 724 996 904 • reditelka@arreta.cz